



ГАЗОВИК  
ИЗ БУДУЩЕГО

СТР. 3



ИНТЕРВЬЮ  
С АЛЬБЕРТОМ МАХМУТОВЫМ

СТР. 4



СЕКРЕТЫ КАРЬЕРНОГО  
РОСТА

СТР. 5



КАК ПОДДЕРЖАТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ  
В ПЕРИОД ПРАЗДНИКОВ

СТР. 8

# ТЕПЛОГО НОВОГО ГОДА!





# С НАМИ СТАНОВИТСЯ ТЕПЛЕЕ!

В филиале в г. Белорецке традиционно подводят итоги года. Специалисты ввели в эксплуатацию межпоселковый газопровод в селе Калканово Учалинского района. На стадии завершения — еще 4 межпоселка.



«В Калканово жизнь стала гораздо комфортнее: в домах тепло, появилась горячая вода. Теперь сельчанам не нужно покупать газовые баллоны, чтобы приготовить обед, и таскать тяжелые вязанки дров, чтобы растопить печь. Газ — это комфорт. Газ — это более высокий уровень жизни», — пишут сами калкановцы в социальных сетях.

Газовики построили межпоселковый газопровод протяженностью 7,1 км по Программе развития газоснабжения и газификации Республики Башкортостан на 2021-2025 гг. К газу могут подключиться 157 домов. Благодаря слаженной работе коллектива Учалинской комплексно-эксплуатационной службы первые до-

ма уже начали использовать экономичное и экологичное топливо.

«Повернул кран — и в доме тепло». Теперь жители планируют покупку новых кухонных гарнитуров — хотят, чтобы было не только тепло, но и красиво. Газ в селе появился, а значит, оно будет жить и развиваться.

Скоро газ появится еще в 8 населенных пунктах Учалинского района! Продолжается стро-



ительство межпоселкового газопровода для газификации деревень Маломуйнаково, Абзаково, Тунгатарово, Курама, сел Вознесенка, Поляковка, Комсомольск. Готово 46,8 км из 48,12 км. Ведутся работы по установке пунктов редуцирования газа.

Долгожданная радость придет и в дома жителей Бурзянского района. Близятся к завершению работы по строительству межпоселкового газопровода для газификации деревень Миндигулово, Атиково, Кисебаево, Гадельгареево, Кутаново, Иргизлы. К настоящему моменту смонтировано 61,7 км линейной части газопровода. Напомню, это один из самых сложных технических объектов.

В стадии завершения строительство межпоселкового газопровода д.Новобайрамгулово — д.Гадельшино — с.Наурузово — д.Ягудино — д.Мишкино — д.Москово Учалинского района Республики Башкортостан общей протяженностью 20,46 км. Уложено 100% линейной части с установкой плановых газорегуляторных пунктов блочных.

С отличными результатами встречает Новый год коллектив филиала в г. Белорецке. Мы можем с гордостью сказать: «С нами становится теплее!»

Мария ЛЕШИНА

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пресс-служба компании «Газпром газораспределение Уфа» отмечена наградой корпоративного конкурса ПАО «Газпром»



В Санкт-Петербурге состоялось награждение победителей XV конкурса служб по связям с общественностью и СМИ дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром». В церемонии принял участие Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.

В этом году участниками конкурса стали 80 дочерних обществ и организаций компании. На рассмотрение жюри было представлено рекордное количество работ — 288 проектов, реализованных в 2023 году.

В номинации «Лучший PR-проект по работе с потребителями газа» второе место заняла работа ПАО «Газпром газораспределение Уфа». Специальный проект «Безопасность должна быть услышана» реализован для глухих и слабослышащих людей.

К слову, данный проект уже был отмечен на конкурсе «Пресс-служба года-2023», где в номинации «Лучший PR-проект в некоммерческом секторе» занял первое место.

Поздравляем коллег и желаем дальнейших успехов в работе!

## ИТОГИ ГОДА — 2024





# СДЕЛАЛИ!

Газовики подключили к газу два многоквартирных дома в г. Октябрьский и г. Туймазы. Голубым топливом начали пользоваться 262 квартиры.



В Октябрьском это уже восьмой по счету газифицированный силами филиала дом в новом жилом микрорайоне. Коллеги выполнили монтаж внутренних систем газоснабжения с индивидуальными системами поквартирного отопления. Вся комплектация квартир газовым оборудованием осуществлялась через «Газкомплект».

Микрорайон №38 находится на въезде в город, его уже называют «нарядными «воротами» города. Газификация микрорайона выполняется исключительно силами филиала: построены газораспределительные сети, установлены четыре пункта редуцирования газа. В планах на следующий год — строительно-монтажные работы еще в трех домах.

Настоящие профессионалы своего дела — монтажники Октябрьской комплексной службы — электрогазосварщики Рамиль Шамсуллин, Радик Мавлютов, Даниил Батыров, монтажники Александр Цыбизов, Альберт Бикмухаметов. Руководит работами на всех объектах опытный мастер — Сергей Королев.

В г. Туймазы монтажной службой газифицирован 117-квартирный жилой дом по тому же принципу комплексного подхода комплектации газовым оборудованием собственной поставки. Электрогазосварщики Сергей Безруков, Ильшат Габдрахманов, монтажники Ильмир Набиев, Дамир Шарифуллин под руководством мастера Фанура Минниханова в краткие сроки выполнили внутренний монтаж и подключение газоиспользующих приборов.

«От мастерства и ответственности наших работников зависят жизни людей, — говорит Фанур Минниханов, — Ответственность прибавляет желания работать эффективнее и с каждым разом повышать производительность труда. С развитием технологий мы тоже растем как профессионалы. Приносит удовольствие осознание того, что мы создаем то, что будет служить людям. Очень нравится процесс и, конечно же, результат работы».

Гульнара БАЙКОВА

# ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ!

Пресс-служба компании запустила новый детский проект по газовой безопасности — «Газовик из будущего «ЦеАш4».



Теперь о правилах безопасного использования газа рассказывает настоящий газовик из будущего в скафандре! Первые мероприятия состоялись в одном из развлекательных центров Уфы. «Газовик из будущего» провел эксперименты и игры о свойствах природного газа и правилах его использования. Помимо этого, герой оснащен интерактивным рюкзаком, на котором транслируются ключевые правила. Планируется, что «ЦеАш4» побывает с визитом и в других районах республики.

«Цель проекта — воспитывать грамотно-го потребителя газа с малых лет. Этим проектом мы хотели создать интерактив с интересной визуальной составляющей, и, конечно же, донести важные сведения о безопасном использовании газа. В этом плане детская аудитория самая интересная. Дети отзывчивые, внимательные и быстро усваивают нужную информацию», — отметила советник генерального директора компании по связям с общественностью и СМИ Анастасия Кенина.

В Баймакском районе газифицировали межпоселковый газопровод д. Сайгафар – с. Юмашево – д. Юлук – с. Ишберда. Протяженность построенных сетей составила более 12 км, созданы условия для газификации 627 домовладений.

Специалисты филиала в г. Стерлитамаке завершили строительство распределительного газопровода протяженностью 900 м с установкой ГРПШ в д. Татарский Нагадак Аургазинского района.

21 ноября в офисе уфимских газовых компаний провели встречу с целевыми студентами Уфимского государственного нефтяного технического университета. Встреча прошла в формате открытого диалога в продолжение цикла профориентационных мероприятий.

Газифицирована деревня Яман-Порт Нуримановского района. Специалисты филиала в д. Князево ввели в эксплуатацию распределительный газопровод протяженностью 4,6 км. К газу могут подключиться 147 домовладений.

«Газпром межрегионгаз Уфа» и «Газпром газораспределение Уфа» снова в числе лучших налогоплательщиков Республики Башкортостан

Четыре сотрудника филиала в г. Бирске в рамках сотрудничества с Бирским медицинско-фармацевтическим колледжем прошли обучение по тактической медицине и подготовке санитарных инструкторов.

В Сибее прошли соревнования по настольному теннису среди производственных коллективов в зачет комплексной Спартакиады. Сибайские газовики заняли 3 место. Два игрока показали высокий результат и заняли 2 места в личном зачете.

Сотрудники филиала в г. Туймазы заняли 1 место в соревнованиях по волейболу среди производственных предприятий города Октябрьского в рамках Спартакиады-2024.

Коллектив Учебно-экспертного центра своими силами благоустроил детскую площадку на улице Пугачева. Устранили опасные элементы конструкций, убрали мусор, покрасили горку, качели и ограждение. Новая детская площадка теперь — центр притяжения детей со всей округи.

Женская команда по баскетболу в с. Месягутово заняла 2 место в первенстве Дуванского района по баскетболу.

Сотрудники филиала в г. Салавате приняли участие в акции по сбору макулатуры «БумБатл», организованной компанией АНО «Национальные приоритеты» при участии Минприроды России.

В ноябре прошел открытый зональный конкурс детского и юношеского художественного творчества «САК-СОК». В конкурсе принял участие сын ведущего бухгалтера управления в г. Салавате Риты Ханнановой. Иллюстрации Тимура вошли в печатное детское издание книги «Нагайбакские сказки».

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Каждый третий россиянин сталкивался с мошенниками и каждый десятый терял из-за них свои сбережения. В нашей памятке — несколько правил безопасности, которые помогут не попасться на удочку.

**НИКОМУ НЕ ГОВОРите КОДЫ ИЗ SMS**

Это правило № 1 в борьбе с мошенниками. Сотрудники банков такую информацию никогда не спрашивают, а вот мошенники будут ей крайне рады. Получив код, они могут войти в ваш онлайн-банк, чтобы вывести деньги, либо с вашей карты оплатить покупку на каком-нибудь сайте.

**БЕРЕГИТЕ ДАННЫЕ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ**

Постарайтесь не «светить» данные своей карты, особенно если речь идет об оплате на незнакомом ресурсе. Но главное — никогда никому не сообщайте CVC-код. Это три цифры на оборотной стороне вашей карты, которые служат PIN-кодом для онлайн-транзакций.

**«БЕЗОПАСНЫХ» СЧЕТОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ**

Вот одна из популярных схем развода: вам звонит «сотрудник» службы безопасности вашего банка, ЦБ РФ или даже правоохранительных органов. Он сообщает, что кто-то пытается похитить деньги с ваших счетов, и предлагает план спасения: вывести средства на «безопасный» счёт. Нужно самостоятельно обратиться в службу поддержки банка или проверить состояние счетов в банковском приложении.

**НЕ ВЕРЬТЕ ОБЕЩАНИЯМ ЛЁГКИХ ДЕНЕГ**

В письме сообщают, что вы выиграли в лотерею или любимый дедушка завещал вам крупную сумму и требуется оплатить пошлину для вступления в наследство? Рекомендуем сразу такие письма удалить, а отправителей заблокировать. «Заработок в интернете без вложений», инвестиции под 500% годовых и прочие золотые горы за пару кликов мышкой — это точно развод.

**НЕ КЛИКАЙТЕ ПО ССЫЛКАМ ИЗ СООБЩЕНИЙ**

Это касается не только посланий от незнакомцев: даже со знакомыми будьте внимательны. Особенно когда за кого-то предлагают проголосовать. Аккаунт любого из них могут взломать, чтобы отправить всем контактам вредоносные ссылки, несущие в себе вирус или открывающие доступ к вашим личным данным.

И ещё очень внимательно смотрите на адрес ссылки: как правило, мошенники просто переставляют буквы или добавляют лишние символы, чтобы казалось, что ссылка ведёт на знакомый вам адрес. Например, avitto.ru или sales\_avia. Не отвечайте на письмо, с таким содержанием и не кликайте по ссылкам. Сразу отправляйте в спам.

**НАСТРОЙТЕ ДВУХФАКТОРНУЮ ИДЕНТИФИКАЦИЮ**

Это дополнительная защита, чтобы никто не смог воспользоваться вашими аккаунтами, кроме вас. Если двухфакторная аутентификация настроена, для входа в приложение или сервис будет недостаточно просто ввести пароль — понадобится, например, получить код по SMS на номер, к которому привязан аккаунт. Такую защиту стоит включить везде, где она доступна.

- **ОТМЕТЬТЕ В ТЕЛЕФОННОЙ КНИЖКЕ НОМЕРА ВСЕХ ДРУЗЕЙ И ЗНАКОМЫХ**
- **НЕ РЕАГИРУЙТЕ НА SMS БЕЗ ПОДПИСИ С НЕЗНАКОМЫХ НОМЕРОВ**
- **ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСИТЕСЬ К ЗВОНКАМ С НЕЗНАКОМЫХ НОМЕРОВ**
- **ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ, ПРЕРВИТЕ РАЗГОВОР!**



# АЛЬБЕРТ МАХМУТОВ: «РАБОТА ФИНАНСИСТА — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЦИФРЫ»

Подходит к концу год, полный вызовов и достижений. Мы встретились с заместителем генерального директора по экономике и финансам Альбертом Махмутовым, чтобы обсудить итоги работы компании и узнать секреты успешного финансового планирования. Также мы коснемся вопросов личных финансов и инструментов, которые помогут нам уверенно двигаться вперед в новом году.

— Альберт Рамилевич, как Вы оцениваете итоги финансового года? Какие результаты были достигнуты компанией за этот период?

— В целом, итоги года и по «Газпром межрегионгаз Уфа» и по «Газпром газораспределение Уфа» у нас лучше, чем планировалось в начале года. Сказалась погода, увеличение объемов транспортировки газа в связи с догазификацией и слаженная работа коллектива по прочим видам деятельности. Большие достижения у нас в автоматизации процессов, в этом году внедрили «ТМГ» — систему управления денежными потоками, работаем в новом программном продукте «ПУР/МПУР». Они позволяют нам, ООО «Газпром межрегионгаз», ПАО «Газпром» в режиме реального времени видеть все денежные потоки.

— С какими экономическими трудностями столкнулась компания в уходящем году и какие меры приняты для их минимизации?

— У нас постоянно меняются правила игры, это и законодательство, и требования управляющей компании, и внешние условия. Ежегодно происходят изменения в порядке ценообразования по техническому обслуживанию внутридомового/внутриквартирного газового оборудования. Мы пересматриваем наш прейскурант цен, а кроме того, перезаключаем договоры со всеми потребителями региона — более 1,4 миллиона абонентов. Меняется законодательство в сфере догазификации. Первоначально мы догазифицировали личные подсобные хозяйства, потом добавились медицинские и образовательные учреждения, в этом году начали проводить газ в садовые некоммерческие товарищества. Новые поправки в законодательстве влекут изменения в источниках финансирования, инвестиционных планах, постоянно пересматриваются объемы выделения денежных средств.

— Какие крупные инвестиционные проекты были реализованы в этом году?

— Самый крупный инвестиционный проект — это догазификация населения. Мы делаем более 10 тысяч подключений каждый год, этой цифрой можно гордиться. По протяженности вводимых сетей, конечно, объемы падают, потому что все «большие сети» уже построили ранее. Уровень газификации у нас один из самых высоких в стране.

В этом году построили новые клиентские центры в Кумертау, с. Нагаево. Это достаточно дорогая история, но очень нужная для наших абонентов.

— Каких изменений нам ждать в новом году в части оплаты труда?

— Фонд оплаты труда во многом определяется тарифами, которые утверждаются Федеральной



## Основа основ — самодисциплина. Нужно прокачивать свой характер, тогда будет проще управлять личными финансами

антимонопольной службой. Делаем все возможное чтобы повышать заработную плату с учетом существенной инфляции, которая сейчас имеется. Надеемся, что будет возможность индексации зарплаты в 2025 году, в этом году индексация зарплаты была с 1 января 2024 года.

— Ваше самое выдающееся личное достижение за этот год, чем вы гордитесь?

— В этом году я окончил обучение на курсах бизнес-аналитики. Это большое для меня достижение, потому что совмещать работу с учебой сложно. Получил новый опыт исходя из лучших мировых практик. Каждый человек должен развиваться. В наше время каждый день необходимо узнавать что-то новое, обучаться. Жизнь ускоряется. Все большие объемы информации необходимо усваивать человеку, чтобы оставаться хотя бы на текущем уровне.

— Расскажите о своем профессиональном пути. Какие уроки вы извлекли из своей карьеры, которые помогают вам сегодня?

— 18 лет назад я устроился в финансовый отдел «Газ-Сервиса», за это время очень многое изменилось. Тогда денежные потоки каждого филиала находились в самостоятельном ведении. Потом началась история с консолидацией средств в аппарате управления. А сейчас денежные потоки наших компаний регулируются уже на уровне «Газпрома».

В 2016 году произошло объединение двух компаний, отдел переименовался в казначейство, я стал его руководителем, потом меня повысили до начальника управления в составе экономического отдела и казначейства. Четыре года назад назначили заместителем генерального директора по экономике и финансам.

Образование у меня экономическое. Окончил экономический колледж (сейчас филиал Финансовой академии при Правительстве Российской Федерации). Высшее образование по-

лучал в Казанском государственном финансово-экономическом институте. Кандидатскую диссертацию защищал в Самарском государственном экономическом университете.

Секрет успешного карьерного роста — прежде всего в ответственности. Хороший специалист должен не только добросовестно подходить к своим обязанностям, но и рассматривать их чуть шире. Экономика — это не только деньги, но и производственные процессы. На нее влияет всё, что происходит в компании. Поэтому нужна широта взгляда и, в принципе, любые бизнес-процессы, которые в компании происходят, должны быть в фокусе внимания экономиста.

— Какой совет Вы бы дали молодому специалисту, который только начинает работать в области экономики и финансов?

— Все время повышать свой уровень образования. Интересоваться тем, что происходит и в жизни компании, и тем, что происходит в России, в мире. Все время учиться, изучать языки, новые программные продукты.

— Вы строгий руководитель?

— Нет (смеется). Я считаю, что не ошибается только тот, кто ничего не делает. Кто ошибается, значит, он уже что-то сделал для того, чтобы ошибиться. Главное, чтобы человек понял свою ошибку и дальше стремился их не совершать.

— Как вам помогает ваш финансовый опыт в управлении личными финансами?

— У меня уже профессиональная деформация. Все поступления и расходы планируются и любые решения оцениваются с экономической точки зрения, в том числе семейные. Что-то купить, продать, куда-то вложить деньги, естественно, рассматриваются с точки зрения экономической целесообразности.

— Что сейчас эффективнее на Ваш взгляд, гасить ипотеку досрочно или инвестировать?

— Если ставка по ипотеке менее 20%, то досрочно вносить платежи сейчас невыгодно, обязательные платежи, конечно, необходимо оплачивать, чтобы не было штрафов и пеней. У меня у самого ипотека. Разница между кредитной ставкой и процентами по вкладу — это твой доход, который можно накопить или потратить на какие-то другие цели. Когда процент по вкладу будет ниже ставки по ипотеке, тогда уже стоит досрочно погашать, если есть такая возможность.

— Как начать откладывать, если твои доходы невелики?

— В принципе, наша зарплата достаточна и для того чтобы осуществлять обязательные платежи, и для накоплений, в нашей компании есть стабильность, социальный пакет. Другое дело, что могут быть семьи, где, допустим, несколько детей и работает только один супруг, тогда зарплаты может и не хватать.

Крупные покупки, ипотеку или кредит на машину нужно планировать исходя из своего уровня дохода. Посчитать, сколько останется на погашение кредита после обязательных платежей. Максимальный срок брать, чтобы ущерб для семейного бюджета был минимальный.

На накопительный счет нужно откладывать в момент получения зарплаты. Как кредит. Определяешь сумму обязательного платежа и сразу же отправляешь на вклад. Когда видишь свои потери за досрочное снятие средств со вклада, это уже стимул не забирать оттуда деньги.

— Как обычному человеку повысить свою финансовую грамотность?

— Если человек хочет свой уровень знаний в этой сфере повысить, думаю, не проблема найти материалы в сети, либо записаться на курсы по финансовой грамотности. Сейчас всё доступно, главное было бы желание. Очень много книг по этой теме, одна из самых знаменитых на мой взгляд «Богатый папа, бедный папа», в плане личностного роста можно порекомендовать «Джедайские техники».

Можно, конечно, все читать, изучать, но ничего не делать. Основа основ — это самодисциплина. Заставить себя, допустим, утром бегать, тяжело, и заставить себя не потратить деньги, которые есть, на что-то приятное или вкусное, тоже сложно. Нужно закалять характер, тогда будет проще управлять личными финансами.

— А как бороться с импульсивными покупками? Как слезть с иглы покупок на маркетплейсах?

— Ну да, на маркетплейсы лучше часто не заходить (смеется). Нужно определить для себя сумму, которую ты можешь потратить в месяц на импульсивные покупки, и не превышать ее.

— Какой самый важный совет вы можете дать людям, которые стремятся улучшить свое финансовое положение?

— Вкладывать в себя, в самообразование, обучение своих детей. В долгосрочной перспективе это всегда даст эффект.

— В преддверии нового года какие пожелания вы бы хотели выразить своим коллегам?

— Я бы хотел, чтобы они приходили на работу с улыбкой, а вечером уходили еще с более лучшим настроением к своим близким. И чтобы мечты, желания, стремления в наступающем году получали реализацию.

Беседовала Разиля ГАЛЛЯМОВА

БЛИЦ-ОПРОС

— Любимое блюдо новогоднего стола?

— Оливье.

— Любимый фильм?

— «Любовь и голуби».

— Кто такой Альберт Махмутов?

— Это человек, для которого самое важное — родные и близкие.

— Если вы окажетесь перед Богом, что вы ему скажете?

— Я сделал все, что было в моих силах.



# ПУТЬ К УСПЕХУ: КАК РАСТИ В КАРЬЕРЕ

## КАРЬЕРА МЕЧТЫ: ТОП-5 СОВЕТОВ

Почти каждый день с вопросом о том, как сделать карьеру в компании «Газпром газораспределение Уфа» к нам обращаются студенты нефтяного колледжа и вуза, молодые специалисты, а также сотрудники компании, которые ищут новые перспективы. Все, о чем мы с ними говорим, можно объединить в пять рекомендаций.



### 1 РАБОТАТЬ ГОЛОВОЙ ИЛИ РАБОТАТЬ РУКАМИ

В организации есть два пути профессионального развития — работа в офисе или работа на земле. И пути эти абсолютно разные. Поэтому надо четко представлять, каким видишь себя в будущем. Офисная должность подразумевает обработку и анализ информации, требует больших знаний нормативных технических документов. Обязательно владение различными программами на компьютере, нужно ежедневно находить, воспринимать и использовать большие потоки данных, готовить отчеты, составлять схемы, заполнять таблицы. Это работа в производственном и техническом отделах, в проектно-сметном отделе, отделе капитального строительства, в управлении информационных технологий и связи, в финансово-экономических отделах Общества. Работа на земле — это эксплуатация сетей газораспределения и газопотребления, обеспечение бесперебойной подачи газового топлива потребителю. Настройка газового оборудования и контроль за его эксплуатацией, владение инструментом, также необходимо разбираться в электронике и телемеханике, а еще общаться с людьми. Это вызовы, постоянный поиск выхода из сложных ситуаций, приобретение практического опыта. Нравится? Тогда тебе в службу ВДГО, ПРГ, АДС. Не определился — можно начать в комплексной службе. Уникальная возможность попробовать себя в разных ролях.

### 2 НЕ БОЯТЬСЯ ПЕРЕЕЗДА В ДРУГОЙ ФИЛИАЛ

Переезд — это стресс, но нельзя заикливаться на текущем местоположении, если хочешь развиваться в своей профессии.

### 3 СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ НАВЫКИ

В компании это доступно — получение дополнительного профессионального образования по программе профессиональной переподготовки в ИДПО УГНТУ, курсы повышения квалификации по изучению требований промышленной безопасности, по

обслуживанию газового оборудования с электронным управлением или обучение в качестве кадрового резерва в филиале УЭЦ. Повышайте свой образовательный уровень в учебных заведениях (колледж, институт), при современном развитии газового хозяйства уже сейчас человека без образования не берут на многие рабочие профессии.

### 4 РАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО, А НЕ ПО ДОЛЖНОСТИ

Часто только-только получивший диплом выпускник, впервые приступивший к работе, спрашивает «а когда я смогу стать начальником?» Есть два пути развития карьеры, многие забывают об этом. Вертикальный, когда человек поработал слесарем, потом мастером, инженером, стал начальником службы и вырос, допустим, до директора филиала.

И горизонтальное развитие, когда человек растет как специалист. Он работает и становится опычнее, знает оборудование лучше всех, лучше всех разбирается в программе или грамотнее и быстрее всех делает сложные проекты.

Да, он не становится руководителем, а развивается в горизонтальной плоскости. Но он профессионально совершенствуется, становится опытным специалистом, наставником. И как следствие, может рассчитывать на повышение зарплаты.

### 5 РАЗВИВАТЬ ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

«Газпром газораспределение Уфа» поддерживает инициативных работников, которые являются быстрыми в принятии решений, командными игроками, знающими и поддерживающими корпоративные интересы и цели. Бывает, что человек хорош в профессиональном плане, но с ним тяжело выстраивать отношения. Личные качества не менее важны. Даже при приеме на работу обращают внимание не только на hard skills (профессиональные навыки), но и soft skills (личностные качества и навыки взаимодействия с другими людьми) человека.

Татьяна ДОРОГОВЕЦ

## ШАГ ЗА ШАГОМ



Карьерный рост — это не выигрыш в лотерею, а результат, к которому нужно идти и которого можно добиться. Если знать свои сильные стороны, развивать навыки, реально оценивать свои возможности, не бояться трудностей, то все приходит само собой. Так считает главный инженер филиала ПАО «Газпром газораспределение Уфа» в с. Месягутово Иван Владимирович Кузнецов.

В 2010 году Иван Кузнецов пришел на работу в филиал ОАО «Газ-Сервис» «Дувангаз» на должность инженера производственно-технического отдела. Первым серьезным заданием стала разработка информационного плаката по безопасному производству работ в охранной зоне газопроводов. «До сих пор, хотя прошло 14 лет, вижу эти плакаты на стендах в администрациях сельского поселения», — делится главный инженер.

В 2012 году исполнительного и подающего большие надежды сотрудника назначили начальником аварийно-диспетчерской службы. «Тогда, помню, я слегка даже усомнился в себе, ведь когда работаешь в коллективе, под чьим-то руководством, это не такая большая ответственность, как быть начальником службы и вести коллектив», — признается Иван Владимирович. Новые обязанности он освоил быстро, так как уже понимал особенности работы газовой компании. В то время практиковалось проведение учебно-тренировочных занятий с персоналом АДС в любое время дня и ночи, в рабочие и выходные. Нестандартные условия работы помогали всем сотрудникам быстро оттачивать навыки и дисциплину.

В 2016 году нашего героя перевели начальником Месягутовской комплексно-эксплуатационной службы. В тот год произошло слияние Дуванской и Месягутовской комплексно-эксплуатационных служб. Штат сотрудников был достаточно большой, к каждому надо было находить свой подход, правильно поставить цели и задачи. Любые сложные вопросы в работе решали сообща, работа была слаженная, что приносило неплохие результаты.

В 2021 году в связи уходом на заслуженный отдых Виктора Семеновича Теплых, Ивану Владимировичу предложили должность главного инженера в филиале в с. Месягутово. Вот уже четвертый год он руководит отделами и службами, ответственно и с честью выполняя главную задачу газовиков — обеспечивать бесперебойную и безаварийную подачу газа потребителям.

Зульфия ШАРАФУТДИНОВА

## ПРОДОЛЖАЯ ДИНАСТИЮ



Дети, которые растут в семье газовиков, проникаются уважением и трепетом к семейному делу, поэтому часто выбор профессии уже определен. И уже целенаправленно готовятся к сдаче экзаменов и поступлению в университет. Влада Смирнова тоже идет по стопам бабушки и мамы.

«За право стать целевым студентом ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» мне пришлось серьезно побороться. С 2024 года выбор целевых квот находится в открытом доступе на портале Госуслуг и квота предоставляется абитуриенту с наибольшими баллами ЕГЭ. Хорошо помог серебряный значок ГТО. Он добавил в мою копилку целых 5 баллов. Так я стала студенткой факультета трубопроводно-

го транспорта Уфимского государственного нефтяного университета.

Мы — студенты-целевики, ощущаем большую поддержку компании ООО «Газпром межрегионгаз Уфа». Это дополнительная стипендия от организации, при условии, что сессия сдана на «4» и «5». Проводятся встречи с руководителями организации, где нам не только рассказывают историю компании, но и отве-

чают на все интересующие вопросы.

Пока трудно сказать, по какой специальности я хочу работать, но я верю в свою мечту и буду стараться приносить пользу родной Республике, дарить людям тепло и благополучие, строя и проектируя новые газопроводы».

Смирнова ВЛАДА  
студентка 1 курса ФТТ УГНТУ



# МУДРЕЕ, ОПЫТНЕЕ, СИЛЬНЕЕ: ЛИЧНЫЕ ИТОГИ ГОДА

Чем жили наши сотрудники в этом году? Чему научились и чем хотели бы поделиться? Посмотрите, какие интересные ответы дали нам коллеги из филиалов в г. Сибее и г. Белебее.

1. ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ 2024 ГОД?
2. ЧТО ВАЖНОГО ПРОИЗОШЛО НА РАБОТЕ?
3. ЧЕМУ НАУЧИЛИСЬ В ЭТОМ ГОДУ?
4. КНИГИ ИЛИ ФИЛЬМЫ, ЗАТРОНУВШИЕ ВАШУ ДУШУ
5. ЛИЧНАЯ ПОБЕДА ГОДА, ИЛИ РАДОСТЬ, КОТОРОЙ ХОЧЕТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ
6. ПОЖЕЛАНИЕ КОЛЛЕГАМ

**АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ,**  
ДИСПЕТЧЕР  
ЭКСПЛУАТАЦИОН-  
НОЙ СЛУЖБЫ В ПГТ.  
ПРИЮТОВО



- 1 Решился на очень серьезный шаг — сделал предложение руки и сердца любимой девушке.
- 2 Ко Дню работников нефтяной и газовой промышленности меня занесли на доску почета филиала. Спасибо за достойную награду.
- 4 Книга «Дневник чумного года» автора Даниэля Дефо.
- 5 Купил автомобиль. Преодолею страх вождения автомобиля.
- 6 Хочу пожелать, чтобы работа не была в тягость, а приносила радость и удовольствие, чтобы на работу — как на праздник!

**ЛЮДМИЛА  
ВЛАДИМИРОВА,**  
СЛЕСАРЬ ПО  
ЭКСПЛУАТАЦИИ  
И РЕМОНТУ  
ПОДЗЕМНЫХ  
ГАЗОПРОВОДОВ



- 3 Этот год научил стратегически мыслить. Когда много работы и при этом нужно обучать нового коллегу, приходится думать не только за себя, необходимо грамотно распределить свои силы, умения, навыки и время.
- 4 Очень рекомендую для нас, девушек, посмотреть новинку с Деми Мур «Субстанция». В этом фильме красивой для своих 50 лет, женщине предлагают обновленную версию себя, чтобы не потерять работу. Нам, женщинам, нужно признать, что мы и есть лучшие версии себя и принимать свой возраст достойно и уважительно — этому учит фильм.
- 5 Я участвовала в Серебряном забеге в зимней Спартакиаде. Бежала с достойными соперниками и заняла призовое место.

**ДИАНА  
САЛИХОВА,**  
СЛЕСАРЬ ПО  
ЭКСПЛУАТАЦИИ  
И РЕМОНТУ  
ПОДЗЕМНЫХ  
ГАЗОПРОВОДОВ



- 1 Особое впечатление произвела поездка к дальним родственникам в Татарстан. В жизненной суете мы постоянно куда-то торопимся, бежим, не успеваем. И забываем самые простые радости жизни: гостеприимство, душевное общение, долгие разговоры у костра и не видим потрясающую красоту окружающей нас природы.
- 3 Наконец-то научилась откладывать деньги! Моя мечта — побывать на море в следующем году.
- 4 Хочу отметить научно-фантастический рассказ «Цветы для Элджернона» Дэниела Киза.
- 5 После долгих раздумий, всё же решилась сдать по новой ЕГЭ и поступить учиться в университет. Никогда не поздно поверить в себя и свои силы!

**ЛИЛИЯ ТУЛЯШЕВА,**  
ИНЖЕНЕР  
ПРОИЗВОДСТВЕННО-  
ТЕХНИЧЕСКОГО  
ОТДЕЛА



- 1 Переоценила многие моменты в своей жизни, переживала за здоровье родных, приобрела новый опыт. Общение тоже перешло в другой формат и отошли какие-то люди, вместо них пришли другие.
- 2 2 месяца назад я перевелась в другой отдел. Теперь осваиваю новую должность.
- 3 В этом году я увлеклась полимерной глиной. Трудно сказать, почему я решила за это взяться. Наверное, начинаю что-то переоценивать и смотреть на себя по-другому. Хочется привнести в свою жизнь какой-то новый смысл.
- 4 «Орел и решка» — этот фильм один из лучших российских картин 90-х. Он про то, что жизнь иногда кажется чередой бесконечных ошибок и неприятностей, а в итоге получается долгий путь к себе, к своему истинному месту в этой жизни.

**ТАТЬЯНА  
ДРОЗДОВА,**  
ТЕХНИК ПРОИЗ-  
ВОДСТВЕННО-  
ТЕХНИЧЕСКОЙ  
ГРУППЫ  
В Г. ДАВЛЕКАНОВО



- 3 В этом году получаю второе высшее образование по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» и еще прохожу обучение по дополнительной профессиональной программе «Альтернативная процедура урегулирования споров». Считаю, что учиться новому никогда не поздно.
- 5 Главные победы — это победы моих детей! Старший сын несколько лет занимается дзюдо и только в 2024 году впервые начал участвовать в соревнованиях, средний сын научился кататься на велосипеде, младшая дочь в 2 года пошла в ясельки и начала хорошо разговаривать. Из таких маленьких побед складывается большое счастье!



**АЛИЯ ДАУТОВА,**  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА  
КАПИТАЛЬНОГО  
СТРОИТЕЛЬСТВА



- 1 Главной целью было уделить внимание здоровью. Почти год каждое утро я делаю зарядку. В следующем году планирую организовать правильное питание в своей семье.
- 3 Я научилась с большим пониманием относиться к людям, не бояться нового и сложного. Также научилась радоваться мелочам, чего раньше особо не умела.
- 4 Одна из самых проникновенных произведений для меня — это роман «Пальмы в снегу» Луса Габаса. Прочла на одном дыхании. Закрывая книгу, я чувствовала себя так, будто только что вернулась из долгого путешествия по острову.



**РАДМИР ХУСАИНОВ,**  
ЭЛЕКТРОМОНТЕР  
УЧАСТКА  
ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ



- 1 Построил баню себе на даче. Получилась даже лучше, чем ожидал.
- 4 Впечатлил фильм «Зеленая книга». Это история не только о дружбе непохожих и преодолении, а о столкновении целых культур и взглядов на жизнь.



# КАК ЗАГАДЫВАТЬ НОВОГОДНИЕ ЖЕЛАНИЯ, ЧТОБЫ ОНИ СБЫВАЛИСЬ

Новый год — волшебное время, когда каждый из нас верит в чудо и надеется, что самые заветные мечты исполнятся. Но знаете ли вы, что успех исполнения желаний зависит не только от удачи, но и от того, как именно мы их формулируем? Давайте разберемся, какие секреты помогут вам правильно загадать желание, чтобы оно обязательно сбылось!

## ПРИМЕТЫ И ОБЫЧАИ

Существует множество примет и обычаев, связанных с загадыванием новогодних желаний. Одна из самых известных — написать его на бумажке, сжечь, а пепел выпить вместе с бокалом шампанского в полночь. В некоторых странах загадывают желание при виде первой звезды на небе в новогоднюю ночь. Считается, что звезда, которая будет замечена раньше всех, принесет удачу и поможет исполнению задуманного. Также принято печь специальный новогодний пирог, внутрь которого кладётся монетка или другой символ удачи. Тот, кто найдёт этот сюрприз, получит особое везение в наступающем году. В Италии перед Новым годом принято выбрасывать старые вещи из окон, символизируя избавление от всего ненужного и привлечение нового. А в Испании на Новый год едят 12 виноградин, загадав по одному желанию на каждую ягодку. Во Франции считается, что если в первый день Нового года съесть блюдо из чечевицы, то весь год будет удачным и денежным. А вот в Японии перед Новым годом люди посещают храмы, звонят в колокола и загадывают желания, которые записывают на специальных табличках.

## ПАРАМЕТРЫ УСПЕШНОГО ЖЕЛАНИЯ

Интересно, что мужчины и женщины зачастую загадывают разные желания. Согласно опросам, мужчины чаще мечтают о карьере, финансовом благополучии и здоровье, тогда как женщины больше внимания уделяют личным отношениям, семье и красоте. Однако важно помнить, что независимо от пола, ваши желания должны быть искренними и настоящими. Только те цели, которые действительно важны для вас, имеют шанс сбыться. Загаданные желания — это своего рода путеводители, которые помогают нам двигаться вперед и достигать поставленных целей. Пусть ваш Новый год будет наполнен радостью, счастьем и исполнением всех ваших желаний!

Чтобы ваше желание имело наибольшие шансы на исполнение, оно должно соответствовать нескольким важным параметрам:

**КОНКРЕТИКА**  
Чем точнее сформулировано желание, тем легче ему исполниться. Вместо общего «хочу много денег» лучше сказать «хочу заработать столько-то рублей».

**РЕАЛИСТИЧНОСТЬ**  
Ваше желание должно быть выполнимым. Конечно, мечтать о полете на Марс никто не запрещает, но вероятность этого значительно ниже, чем, скажем, получения новой должности.

**ПОЗИТИВНАЯ ФОРМУЛИРОВКА**  
Избегайте отрицательных частиц («не хочу болеть») и заменяйте их на положительные утверждения («хочу быть здоровым»).

**ВРЕМЯ ИСПОЛНЕНИЯ**  
Определитесь со сроком, к которому хотите достичь своей цели. Это поможет вам лучше сосредоточиться и спланировать шаги к достижению желаемого.

**АКТИВНОСТЬ**  
Помните, что Вселенная помогает тому, кто сам стремится к своей мечте. Не сидите сложа руки, действуйте! Ваши усилия и вера в себя — ключевые факторы успеха.

## НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

# «МЫ САМИ ОСУЩЕСТВЛЯЕМ СВОИ МЕЧТЫ»

Став взрослыми, мы перестаем ждать Деда Мороза, но в новогоднее чудо многие из нас продолжают верить, ведь именно новогодняя ночь обладает совершенно особенной магией. А наша история о том, как сбылось желание, загаданное под Новый год членами одной дружной семьи.



Лейсан и Радик Валиахметовы почти одновременно в 2005 году устроились на работу в филиал в г. Туймазы. Познакомились, поженились, стали родителями, построили дом. Сейчас дочке Диларе уже 15 лет, а сыну Даниру — 12. Семья всегда с удовольствием путешествовала: ездили по интересным местам Башкирии, посмотрели Самару и Тобольск. Только на море все не удавалось попасть, удерживало большое хозяйство.

И вот 31 декабря, заветный момент, бьют куранты. Каждый тихонько, про себя, загадывает желание. И как оказывается, у всех желания про море, но друг другу не рассказывают — а то не сбудутся.

Радик Валиахметов уже давно, со времен командировки в Чечню, хотел побывать и в Дагестане. В этом году решил — время пришло.

**Оказалось, все загадали желание про море, но друг другу не рассказали — вдруг не сбудется**

Каково же было удивление детей, когда взрослые стали планировать отпуск, и в планах оказалось долгожданное море! И не только море, а целый край чудес и обширного исторического наследия.

Дагестан — страна гор и «тысячи легенд». Край необычайно красивый, с богатейшей историей, с великолепными пейзажами: море, горы, старинные крепости, виноградники.

Дербент — самый южный город России и один из древнейших в мире, в 2015 году он праздновал свое 2000-летие, это город-музей под открытым небом. За дни, проведенные там, Валиахметовы в полной мере окунулись в национальную культуру, традиции и историю дагестанского народа. Поднимались по 211 ступеням на вершину дербентского холма, где высится великолепное чудо света — крепость Нарын-Кала, построенная в VI веке, любовались чудесным видом на старинные постройки, купола мечетей и бескрайние просторы Каспийского моря.

И родители, и дети с нескрываемым удовольствием гуляли по узким кривым улочкам древнего города, осматривали плоские крыши глинобитных домов, глухие дворы, старинные мечети, ремесленные мастерские и небольшие базарчики, создающие особую атмосферу средневекового Востока. Открыли для себя исторический Дербент, жизнь в котором мало изменилась за последние двести-триста лет.

Увидели древнее мусульманское кладбище, старейшую мечеть в России и на территории СНГ Джума-мечеть, построенную в 733 году. Познакомились с необыкновенной дагестанской кухней, восхищались отзывчивостью и гостеприимством жителей. Осматривали Сулакский каньон, впечатляющий водопад Тобот в Карадахской теснине, потрясающий музей ковров.

И вот он — ласковый и тёплый Каспий с его чудесными песчаными пляжами, мягкими волнами, великолепными закатами, от которых не оторвать глаз. В момент первого знакомства с морем Дилару и Данира настолько переполняло счастьем от того, что их желание сбылось.

«Под Новый год, загадывая заветное желание, мы верим, что оно обязательно сбудется, и тем самым мы сами «подталкиваем» его исполнение, — говорит Лейсан Валиахметова. — Я думаю, именно этот наш настрой помогает убирать барьеры, которые сидят лишь в нашем сознании, помогает изгнать страх и неуверенность. Мы сами осуществляем свои желания своими намерениями и делами!»

Впереди — самая необыкновенная ночь в году, которая дарит каждому немного волшебства. Когда миллионы людей с детской непосредственностью загадывают желания под бой курантов, нет ничего удивительного в том, что чудеса все-таки случаются!

Гульнара БАЙКОВА



# ВСЕ НА ЛЫЖИ, ИЛИ КАК ПОДДЕРЖАТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ В ПЕРИОД ПРАЗДНИКОВ?

Длинные выходные — вовсе не повод забывать про здоровый образ жизни и тренировки! Конечно, для многих новогодние праздники связаны, в первую очередь, с застольем и отдыхом, однако в начале нового года не стоит нарушать режим и забывать о физической активности, особенно на свежем воздухе. Герои сегодняшнего материала используют время зимних каникул как раз для того, чтобы укрепить здоровье, побольше бывать на свежем воздухе и заниматься спортом.



Водитель аварийно-диспетчерской службы филиала ПАО «Газпром газораспределение Уфа» в г. Стерлитамаке Алексей Кувалдин ведёт активный образ жизни и твёрдо убеждён в том, что спорт продлевает жизнь. Он с детства любил кататься на лыжах. До 18 лет занимался лыжным спортом, потом ушёл в армию. В 2000 году пришел на работу в нашу компанию. В 2006 году снова вернулся к спорту и теперь каждый год участвует во всех соревнованиях не только нашей организации, но и по всей республике. Занял 3-е место в чемпионате по Башкирии.

Алексей вместе со своей супругой уже 30 лет идёт рука об руку, разделяя все жизненные тяготы и радости. Кувалдины воспитали двух прекрасных дочек, которые тоже увлечены спортом: одна занимается танцами, другая — легкой атлетикой. Супруга тоже любит активный образ жизни, она поддержка мужу во всех его начинаниях. И есть то, что объединяет семью единогласно — это любовь к лыжам с самого детства. Поэтому неудивительно, что зимние каникулы Кувалдины всей семьей проводят за любимым занятием.



Катание на лыжах — это отличное семейное занятие, которое не только способствует физическому здоровью, но и имеет большое влияние на психоэмоциональное состояние. Вот несколько плюсов, которые можно получить от такого совместного досуга для нашего психоэмоционального здоровья:

Улучшение отношений внутри семьи: отдых на лыжах предоставляет возможность проводить время вместе с семьей, наслаждаясь активным отдыхом на свежем воздухе. Это способствует укреплению семейных уз и созданию положительных эмоций.

Снятие стресса и улучшение настроения: любая наша физическая активность, а особенно такая как катание на лыжах, способствует выработке гормонов счастья — эндорфинов. Это может помочь снять стресс, положительно влиять на настроение и снизить уровень тревожности.

Такая физическая нагрузка требует от ума и тела постоянной концентрации и координации движений. Это помогает на-

учиться сосредотачиваться, улучшить координацию и равновесие. Повышение самооценки и уверенности: преодоление трудностей и приобретение новых навыков позволяют почувствовать радость и гордость, когда начинают получаться те или иные элементы.

Улучшение сна: катание на лыжах требует усиленной работы мышц и уровня энергии, что способствует глубокому и спокойному сну.

Развитие коммуникационных навыков: во время катания на лыжах семья может общаться, договариваться, помогать друг другу. Это способствует улучшению взаимопонимания и развитию навыков работы в команде.

Кроме того, это может стать отличной семейной зимней традицией, как в семье Кувалдиных.

Альбина ГАЛИМОВА

## ДОСТИЖЕНИЯ

# ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ГЛАВБУХ СТАЛ МУЗЫКАНТОМ: ЕСЛИ НРАВИТСЯ, НАДО ДЕЛАТЬ!

У главного бухгалтера компании «Газпром межрегионгаз Уфа» Владимира Панферова вышел дебютный мини-альбом. Мы встретились с коллегой, чтобы поздравить его с этим событием и задать пару вопросов. Путь от цифры к мелодии, как рождается песня и увидим ли мы нашего главбуха на премии «Золотой граммофон» читайте в интервью.



— Как рождается песня?  
— По-разному. Бывает, достаточно гладко. Ты сядешь за фортепиано или гитару в руку берешь и развиваешь мелодию. Она постепенно «обрастает», ты начинаешь менять аккорды, пробовать её по-разному. И что-то получается. Но так бывает редко.

У меня песня рождается как-то внезапно. Видимо, это результат постоянной работы мозга. В последний раз даже смешно было. Иду с репетиции. Где-то час ночи. Пустая улица. Тишина. Иду спокойно. И вот внезапно какая-то композиция начала в голове выстраиваться. Думаю, надо же записать, потом можешь и забыть. А как это сделать? Понятно, когда у тебя есть под руками инструмент, ты можешь легко записать. Деваться некуда, я начал напевать на диктофон. Зашел в подворотню, стою пою. Неожиданно какой-то шорох. Выходят навстречу ребята молодые, испуганные. Почувствовал себя неловко. Бывают такие случаи. Музыканты меня поймут.

## ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ:

Telegram-канал «Газпром межрегионгаз» новости



Telegram-канал «Газпром межрегионгаз Уфа» и «Газпром газораспределение Уфа»



Официальный источник информации о наших компаниях в VK

